



## L'histoire des jeux paralympiques

Par Geneviève Riel-Roberge

Saviez-vous que l'appellation «jeux paralympiques» désigne un événement sportif « parallèle» aux jeux olympiques? En effet, en termes médicaux, le préfixe «para» signifie aussi «à côté de». Les jeux paralympiques constituent donc une compétition de haut niveau pour les athlètes ayant un handicap. Pourtant, ce n'est qu'en 1984 que le comité international olympique adoptera formellement la dénomination «jeux paralympiques».

Mais revenons en arrière, plus précisément aux précurseurs des jeux paralympiques : les jeux de Stoke Mandeville. L'histoire a débuté dans un hôpital militaire, à 60 km de Londres. Sir Ludwig Guttmann, neurochirurgien allemand, cherchait le moyen d'accélérer le rétablissement de ses patients paraplégiques, tous vétérans de la Seconde guerre mondiale. En 1944, à la demande du gouvernement britannique, il fonda le National Spinal Injuries Centre (centre national des blessés de la moëlle épinière) à Stoke Mandeville, près de Londres,

dans le comté de Buckinghamshire. Ce centre faisait partie d'un programme de réhabilitation des soldats de la Seconde Guerre mondiale, qui s'est déroulée, rappelons-le, de 1939 à 1945. Lors de la Première Guerre mondiale, 95 % des patients atteints à la moëlle épinière mouraient, le plus souvent au cours des deux premières semaines.

Son unité spécialisée réunissait des pilotes de la Royal Air Force, blessés médullaires, tous en fauteuil roulant. Alors même que se déroulaient les jeux olympiques d'été de Londres, en 1948, il imagina pour eux des épreuves sportives. La veille du début des jeux, le 28 juillet, l'esquisse des premiers jeux paralympiques naissait : seize vétérans en fauteuil roulant se sont affrontés dans une compétition de tir à l'arc et de «netball» (dérivé du basket-ball), discipline que pratiquaient déjà les vétérans américains de retour du front.

### Le pionnier des jeux paralympiques



Le Dr Guttmann assumait le poste de directeur de centre jusqu'en 1966. De 60 lits en 1944, l'unité en comportait 190 en 1966. Le fait que, pour lui, le processus de guérison ne se limitait pas qu'aux soins médicaux prodigués l'amena à organiser des activités sportives pour ses patients. Il lui était en effet essentiel de les guider dans leur réhabilitation psychologique et sociale.

Il mit donc au point une thérapie basée sur le sport, compte tenu qu'en majorité, ses patients étaient jeunes. Il inclut donc à cette thérapie du tennis de table, du billard, du basket-ball et du tir à l'arc... Il constata des progrès rapides chez les jeunes blessés, au niveau de leur force, de leur confiance en eux et de leur estime d'eux-mêmes. La plupart des patients de Stoke Mandeville pouvaient dès lors rentrer chez eux et reprendre leur emploi antérieur. Rempli de conviction, le Dr Guttmann s'engagea passionnément pour permettre aux paraplégiques et aux tétraplégiques d'accéder aux sports à tous les niveaux, ce qui passait par l'adaptation des pratiques et des règles en fonction de la condition physique de ceux-ci.

### Quelques faits ayant marqué les jeux paralympiques, de 1954 à 2016

1954 : Les jeux internationaux de Stoke Mandeville se développent avec 14 nations engagées. La plupart des participants, tous paraplégiques, viennent d'hôpitaux ou de centres de rééducation dont les directeurs médicaux avaient suivi l'exemple de Stoke Mandeville, en incluant le sport dans leurs programmes.

1960 : Les 9e jeux internationaux de Stoke Mandeville sont considérés comme les premiers vrais jeux paralympiques et se tiennent à Rome, six jours après la clôture des jeux olympiques, du 18 au 25 septembre, et 5000 personnes

assistent à la cérémonie d'ouverture au stade Acqua Acetosa; 23 nations sont présentes avec 400 athlètes, tous en fauteuil roulant, qui s'affrontent dans huit sports : athlétisme, basket fauteuil, natation, tennis de table, tir à l'arc, billard, dardcher (mélange de tir à l'arc et fléchettes), escrime fauteuil.

1964 : Les jeux paralympiques se tiennent du 3 au 12 novembre, à Tokyo, comme les jeux olympiques; 21 pays et 375 athlètes sont présents.

L'haltérophilie fait son entrée dans le programme, ainsi que la course en fauteuil avec un 60 mètres. À l'époque, les fauteuils d'athlétisme n'existaient pas. Les athlètes utilisaient plutôt des fauteuils «bricolés» pesant au minimum 15 kilogrammes. Les premiers fauteuils roulants, davantage adaptés aux disciplines paralympiques mais toujours artisanaux, ne sont apparus qu'au début des années 80. Aujourd'hui, les fauteuils sont profilés, ergonomiques et présentent un design très moderne avec leur troisième roue à l'avant, faits d'aluminium et avec des roues en carbone. Ils pèsent environ 7 kilogrammes, soit deux fois moins qu'au début de la course en fauteuil roulant. Alors qu'il travaillait en tant que bénévole médical à Tokyo avec l'équipe olympique canadienne en 1964, le Dr Robert Jackson, pionnier dans le renforcement au soutien aux athlètes handicapés canadiens, assiste à cette 2e édition des jeux paralympiques.

1967 : Déçu d'apprendre que le Canada n'avait encore jamais participé aux jeux paralympiques et résolu à développer le mouvement paralympique au Canada, le Dr Jackson fonde, en 1967, l'Association canadienne des sports en fauteuil roulant et contribue à la première participation du Canada aux troisièmes jeux paralympiques, en 1968.

1968 : Les troisièmes jeux paralympiques n'ont pas lieu à Mexico, comme les jeux olympiques, pour des raisons techniques. Ils se déroulent plutôt à Tel-Aviv, du 4 au 13 novembre, pour souligner le 20e anniversaire de la création de l'état d'Israël; 750 athlètes sont engagés pour 29 pays. Le basket en fauteuil roulant féminin fait son entrée, tout comme l'épreuve aujourd'hui phare des jeux paralympiques, le 100 mètres en fauteuil roulant

1976 : Les 5e jeux paralympiques se déroulent du 3 au 11 août à Toronto, alors que les jeux olympiques ont lieu à Montréal, et que la jeune gymnaste roumaine Nadia Comaneci obtient la note parfaite de 10 aux barres asymétriques. Sir Ludwig Guttmann, le fondateur des jeux de Stoke Mandeville, précurseurs des jeux paralympiques, y assiste. Ces jeux sont aussi connus sous le nom de «Torontolympiades». C'est le Dr Jackson qui est alors à la tête de l'organisation des Torontolympiades. Ces jeux paralympiques réunissent près de 1400 athlètes de 40 pays, y compris des athlètes atteints de déficience visuelle et des athlètes amputés, qui prenaient part, pour la première fois, à des épreuves paralympiques officielles débouchant sur des médailles. Le Canada, pays hôte, y a offert une superbe performance, en y remportant 25 médailles d'or. Arnie Boldt, jeune athlète amputé de 18 ans, y est surnommé «le meilleur sauteur en hauteur des jeux». Originaire de la Saskatchewan, c'est à l'âge de trois ans qu'il perd une jambe dans

un accident agricole. Il décide toutefois de ne pas porter de prothèse et de s'en remettre à ses capacités athlétiques naturelles. Il s'initie à l'athlétisme à l'école élémentaire, et développe des techniques novatrices et adaptées à sa condition pour la course et le saut. Il obtient, aux Torontolympiades, des résultats au-delà de toute attente, remportant des médailles d'or aux épreuves de saut en hauteur et de saut en longueur. Ainsi, il établit le record paralympique mondial en saut en hauteur à 1,86 m, ce qui lui vaut la page couverture du Globe and Mail du lendemain. Le partage des récits des jeux avec un auditoire national a permis de stimuler le soutien populaire en faveur des athlètes canadiens handicapés. À la suite des Torontolympiades, le gouvernement canadien a augmenté le soutien financier pour les athlètes handicapés aspirant à concourir aux compétitions paralympiques. En effet, le calibre compétitif élevé des épreuves a modifié les perceptions des Canadiens sur ce type de compétition et les athlètes auxquels elle s'adresse.



1980 : Les jeux paralympiques ont lieu à Arnhem (Pays-Bas), tandis que les jeux olympiques se déroulent à Moscou : 1973 sportifs de 43 pays sont présents et, parmi eux, 125 athlètes atteints d'une infirmité motrice cérébrale qui eurent, pour la première fois, le droit de participer. Le volley-ball assis, réservé uniquement aux athlètes amputés, fait son entrée dans le programme officiel.

22 septembre 1989 : Le comité paralympique international est fondé.

2016 : Les 15e jeux paralympiques se tiennent pour la première fois en Amérique du Sud, à Rio. Deux nouveaux sports s'inscrivent au programme : le para canoë (course en ligne) et le para triathlon, poussant à 22 le nombre de sports au programme. Ces jeux furent les plus diffusés de l'histoire; en effet, la presse leur accorda une couverture télé, radio et web dans 154 pays. Les prochains jeux paralympiques d'été auront lieu à Tokyo, du 24 août au 5 septembre 2021.