

Infos pratiques

REPAS : pique-niques autorisés, sandwiches disponibles sur place.

TENUE : - chaussures de sport obligatoires

- pour la piscine, prévoir un bonnet et un maillot de sport (pas de short maillot).

ADRESSE de l'événement : Andenne Arena
Square Melin 14
5300 Andenne



ACCÈS en VOITURE :

- de Namur, via la N90.

- de Bruxelles, Liège ou Charleroi, via la E411, puis E42, sortie 9 Andenne, N921 (pont sur la Meuse), et enfin N90.

Le vendredi, l'accès au complexe sportif doit obligatoirement se faire par la rue Degotte afin d'atteindre la rue Docteur Melin (jour de marché).

ACCÈS en TRAIN : la gare d'Andenne se trouve à 1,4 km de l'ARENA.



Nos entités



La Fédération Multisports Adaptés est reconnue depuis 15 ans par la Fédération Wallonie-Bruxelles pour l'intégration des personnes handicapées au moyen de pratiques sportives.

La philosophie de la FéMA se résume en quelques mots : le sport loisir pour tous, au rythme de chacun.

Fédération Multisports Adaptés

www.sportadapte.be

La FéMA fête son 15ème anniversaire

Venez seul, en famille, avec votre cercle ou votre institution, pour bouger avec nous et fêter le sport!

Les 2 et 3 octobre 2015

Centre sportif Andenne ARENA

Accès GRATUIT

Inscription obligatoire (avant le 23/09)



Pour participer à la COLLECTE de FONDS créée à l'occasion des 15 ans de la FéMA, rendez-vous sur www.cap48.be

Partenaires



www.sportadapte.be

Fédération Multisports Adaptés

02 246 42 35 - secretariat@sportadapte.be

www.sportadapte.be

Des expériences sportives variées



Pôle aquatique
Parcours psychomoteur, plongée,...

Pôle aventure
Death-ride, parcours aérien,...



Pôle découverte
Sports ballon coopératifs (bumball, poull ball), Bodyzumba (aérobic/danse)

Pôle Activités Physiques Adaptées
Ateliers psychomoteurs, relaxation ...



Pôle animation
Structures gonflables, flashmob,...

Vendredi 2 octobre

Journée ouverte aux cercles FÉMA et aux institutions

La FéMA compte 180 cercles sportifs dont une partie sont issus d'institutions. Les 15 ans de la FéMA, c'est l'occasion de se rencontrer!

Horaire 9h30 : Accueil

10h - 12h : Activités

12h - 13h : Pause de midi

13h - 15h : Activités

**15h
Flashmob
de clôture**

Activités sur Inscription

Parcours psychomoteur aquatique
Baptême de plongée¹
Death-ride
Parcours aérien
Bumball/Poullball
Bodyzumba
Tyrolienne adaptée¹

Activités libres

Relaxation aquatique (eau à 32°)¹
Ateliers psychomoteurs¹
Relaxation¹
Tir à l'arc
Marche¹
Attelage adapté¹
...

¹ : activité accessible aux personnes vieillissantes ou polyhandicapées (PMR)



Samedi 3 octobre

Journée ouverte aux personnes handicapées et à leurs familles

Vous êtes une personne handicapée désireuse de pratiquer une activité sportive, régulièrement ou occasionnellement? Les 15 ans de la FéMA, c'est l'occasion de venir essayer!

Activités libres

Parcours psychomoteur aquatique
Relaxation aquatique
Ateliers psychomoteurs
Bodyzumba
Cirque
Tyrolienne adaptée
Marche
Attelage adapté
Death Ride
...

**Défi au profit
de CAP48 !**

**Baptême de plongée
sur Inscription**

Horaire 9h30 : Accueil

10h - 12h : Activités

12h - 13h : Pause de midi

13h - 16h : Activités

**15h :
Démonstration et initiation
(cyclo)danse**

**Les deux jours : structures gonflables
(élastique et kicker géant), jeux en bois,...**

INSCRIPTION - Journée du vendredi 2 octobre

AVANT le 23 septembre 2015 :

- secretariat@sportadapte.be
- 02 246 42 35
- FéMA - 35 rue de France - 5600 Philippeville

ou sur
www.sportadapte.be

Nom du GROUPE (cercle sportif ou institution)

NOMBRE de participants :

Type(s) de handicap :

.....

NOMBRE d'accompagnants :

COORDONNÉES de la personne responsable du groupe:

NOM + PRÉNOM :

TÉLÉPHONE:

MAIL:

Activités sur inscription

Premiers inscrits, premiers servis !

Activité	Choix*
Parcours psychomoteur aquatique	
Baptême de plongée	
Death-ride	
Parcours aérien	
Bumball/Poull Ball	
Bodyzumba	
Tyrolienne adaptée	

* choix de 1 à 7 par ordre de préférence
 (4 seront pratiquement faisables sur la journée)

INSCRIPTION - Journée du vendredi 2 octobre

AVANT le 23 septembre 2015 :

- secretariat@sportadapte.be
- 02 246 42 35
- FéMA - 35 rue de France - 5600 Philippeville

ou sur
www.sportadapte.be

Nom du GROUPE (cercle sportif ou institution)

NOMBRE de participants :

Type(s) de handicap :

.....

NOMBRE d'accompagnants :

COORDONNÉES de la personne responsable du groupe:

NOM + PRÉNOM :

TÉLÉPHONE:

MAIL:

Activités sur inscription

Premiers inscrits, premiers servis !

Activité	Choix*
Parcours psychomoteur aquatique	
Baptême de plongée	
Death-ride	
Parcours aérien	
Bumball/Poull Ball	
Bodyzumba	
Tyrolienne adaptée	

* choix de 1 à 7 par ordre de préférence
 (4 seront pratiquement faisables sur la journée)

INSCRIPTION - Journée du vendredi 2 octobre

AVANT le 23 septembre 2015 :

- secretariat@sportadapte.be
- 02 246 42 35
- FéMA - 35 rue de France - 5600 Philippeville

ou sur
www.sportadapte.be

Nom du GROUPE (cercle sportif ou institution)

NOMBRE de participants :

Type(s) de handicap :

.....

NOMBRE d'accompagnants :

COORDONNÉES de la personne responsable du groupe:

NOM + PRÉNOM :

TÉLÉPHONE:

MAIL:

Activités sur inscription

Premiers inscrits, premiers servis !

Activité	Choix*
Parcours psychomoteur aquatique	
Baptême de plongée	
Death-ride	
Parcours aérien	
Bumball/Poull Ball	
Bodyzumba	
Tyrolienne adaptée	

* choix de 1 à 7 par ordre de préférence
 (4 seront pratiquement faisables sur la journée)

INSCRIPTION - Journée du samedi 3 octobre

AVANT le 23 septembre 2015

- secretariat@sportadapte.be
- 02 246 42 35
- FéMA - 35 rue de France - 5600 Philippeville

OU SUR
www.sportadapte.be

INSCRIPTION - Journée du samedi 3 octobre

AVANT le 23 septembre 2015

- secretariat@sportadapte.be
- 02 246 42 35
- FéMA - 35 rue de France - 5600 Philippeville

OU SUR
www.sportadapte.be

INSCRIPTION - Journée du samedi 3 octobre

AVANT le 23 septembre 2015

- secretariat@sportadapte.be
- 02 246 42 35
- FéMA - 35 rue de France - 5600 Philippeville

OU SUR
www.sportadapte.be

NOMBRE de participants :

NOM + PRÉNOM de la personne handicapée :

.....

Type de handicap :

ÂGE :

COORDONNÉES de la personne responsable (si nécessaire)

TÉLÉPHONE :

ADRESSE :

.....

MAIL :

Inscription au baptême de plongée : **oui - non**

Remarque :

NOMBRE de participants:.....

NOM + PRÉNOM de la personne handicapée :

.....

Type de handicap :

ÂGE :

COORDONNÉES de la personne responsable (si nécessaire)

TÉLÉPHONE :

ADRESSE :

.....

MAIL :

Inscription au baptême de plongée : **oui - non**

Remarque :

NOMBRE de participants

NOM + PRÉNOM de la personne handicapée :

.....

Type de handicap :

ÂGE :

COORDONNÉES de la personne responsable (si nécessaire)

TÉLÉPHONE :

ADRESSE :

.....

MAIL:.....

Inscription au baptême de plongée : **oui - non**

Remarque :

