



Association Spina Bifida Belge Francophone

Spina Bifida, incontinence, vie sexuelle et affective

Samedi 23 octobre 2010

Joëlle Berrewaerts
Handicap et Santé - FUNDP Namur

Présentation de l'outil multimédia :
« Envie d'amour.
Vie affective, relationnelle et sexuelle
des personnes blessées médullaires »



Colloque ASBBF - 23 octobre 2010
Joëlle Berrewaerts (Handicap et Santé - FUNDP Namur)

Présentation de l'outil multimédia :
« Envie d'amour. Vie affective, relationnelle et sexuelle
des personnes blessées médullaires »

L'outil intitulé « Envie d'amour. Vie affective, relationnelle et sexuelle des personnes blessées médullaires » a été développé au département de psychologie de l'université de Namur

Il est surtout centré sur les personnes paraplégiques qui ont subi une lésion suite à un accident. Mais toute une série d'informations sont également applicables aux personnes tétraplégiques et aux personnes atteintes de spina bifida.

Cet outil se présente sous la forme de **3 DVD** abordant chacun une problématique particulière. Le premier s'intitule « S'ouvrir aux autres et à soi-même », le deuxième « Vivre sa sexualité » et le troisième « Fonder une famille ».

A l'intérieur de ces DVD, la personne peut **naviguer** à sa guise en fonction des thèmes qui l'intéressent plus particulièrement. Elle y trouvera à la fois des informations, des conseils et toute une série de témoignages de personnes blessées médullaires et de professionnels de santé.

Ces DVD s'adressent prioritairement aux personnes blessées médullaires elles-mêmes ainsi qu'à leur entourage, notamment le conjoint. Ces DVD sont également utiles pour sensibiliser les professionnels à cet aspect de la vie, à augmenter leurs connaissances dans ce domaine et à se rendre compte, grâce aux témoignages présents dans l'outil, du vécu des personnes blessées médullaires.



Outil multimédia : « Envie d'amour »

Présentation des les différents thèmes développés dans les DVD

Le premier DVD aborde différentes thématiques qui touchent essentiellement à la **vie affective et relationnelle**.



Le 1^{er} thème aborde les **représentations sociales** liées à la sexualité et au handicap et le fait que tout le monde, aussi bien les patients que les professionnels, éprouve certaines difficultés à parler de sexualité.

Le 2^{ème} thème est le **vécu après l'accident** et le fait que la personne va devoir apprivoiser son nouveau corps, retrouver confiance en elle et retrouver son identité sexuelle.

Le 3^{ème} thème est celui de la **vie affective et des rencontres amoureuses**. On y aborde des questions telles que : Qui rencontrer ? Où se rencontrer ? (avec quelques idées d'endroits) Et comment séduire quand on est en chaise roulante ? (avec plusieurs témoignages).

Le 4^{ème} thème concerne le fait de réapprendre à **vivre avec son conjoint** après l'accident ainsi que le fait d'oser parler de ses difficultés sexuelles ou d'incontinence avec son conjoint.

Dans le 5^{ème} thème nous donnons quelques idées sur des **activités** qui peuvent aider les personnes à s'ouvrir aux autres ou à améliorer leur bien-être.



Le deuxième DVD va aborder une série de choses à propos de la **vie sexuelle** des personnes.



Un 1^{er} thème aborde l'**impact d'une lésion médullaire** sur les fonctions sexuelles, en expliquant les répercussions que la lésion peut avoir sur l'excitation et l'érection, l'éjaculation et l'orgasme. On y aborde aussi la possibilité de découvrir de nouvelles zones érogènes.

Le 2^{ème} thème parle des **pratiques sexuelles** et notamment des positions sexuelles qui seront possibles en fonction du handicap.

Le 3^{ème} thème aborde toutes les **aides** qui existent pour palier les difficultés sexuelles. On y aborde les aides médicales pharmaceutiques et techniques, avec par exemple une démonstration filmée d'une injection intra-caverneuse. On y aborde également les aides humaines ,comme par exemple de faire appel à un sexologue. On y parle également de ce que peut apporter la prostitution à certaines personnes et également de l'assistance sexuelle qui est mis en place dans plusieurs pays européens.

Le 4^{ème} thème rappelle l'importance de **se protéger** contre une éventuelle grossesse non désirée et passe en revue les différents moyens de contraception existants avec les avantages et inconvénients pour les personnes blessées médullaires. On y parle aussi de l'importance de se protéger des maladies sexuellement transmissibles et des abus sexuels.

Le 5^{ème} thème aborde les problèmes de **fuites urinaires** et d'**incontinence fécale** et leur possible interférence avec les relations sexuelles. Le Dr Ventura propose quelques solutions pour faciliter les relations sexuelles malgré ces difficultés.

Outil multimédia : « Envie d'amour »

Le 6^{ème} thème aborde la problématique de la **sexualité pour les personnes qui vivent dans une institution**. Effectivement, les institutions se posent toute une série de questions sur la façon de gérer la vie sexuelle des résidents, et sur la façon dont on pourrait ou devrait les aider.



Le 3^{ème} DVD va aborder une série de thèmes en lien avec la **parentalité**.

Un 1^{er} thème aborde le **désir d'enfant** que toute personne, qu'elle soit handicapée ou non, peut ressentir à un moment donné. Delphine Siegrist y parle par exemple de l'importance de réfléchir à ce désir d'enfant, de faire un travail sur soi, de se préparer psychologiquement.

Le 2^{ème} thème aborde les spécificités liés à la procréation **chez les hommes** blessés médullaires. On y parle de l'impact de la lésion médullaire sur la ferti-



lité et la qualité du sperme. Et les différentes techniques de procréation telles que l'insémination artificielle ou encore la fécondation in vitro y sont présentées. Sont expliquées également de manière très concrète les différentes méthodes d'obtention d'un échantillon de sperme.

Le 3^{ème} thème aborde les spécificités liés à la procréation **chez les femmes** blessés médullaires. On y parle de la grossesse, de l'importance de bien se préparer avant de tomber enceinte, et du suivi médical un peu plus particulier qui sera donné aux femmes blessées médullaires enceintes, comme par exemple le fait de prévenir les infections urinaires ou encore de surveiller le risque de thrombose. On y parle ensuite de l'accouchement en abordant les types d'accouchement possibles, les risques auxquels être attentif et l'importance d'un suivi après l'accouchement.

Le 4^{ème} thème aborde la question de **l'adoption** et essaye d'apporter quelques informations pratiques.

Le 5^{ème} thème aborde l'organisation pratique pour **s'occuper au mieux du bébé** chez soi. Il donne une série de conseils pratiques par exemple pour sortir le bébé du lit, pour adapter la table à langer de façon à ce que le conjoint qui est en chaise roulante puisse s'occuper du bébé. Bien sûr, dans le cas d'une personne tétraplégique, il faudra travailler sur l'acceptation de ne pouvoir s'occuper soi-même des soins à l'enfant et inventer d'autres manières pour trouver sa place de mère ou de père.

Le 6^{ème} thème aborde **la vie de famille**, le vécu du parent en situation de handicap par rapport à son rôle dans la famille, mais également le vécu du conjoint et le vécu des enfants.

Cet outil est en vente aux Presses Universitaires de Namur à 75 euros en temps normal, à 60 euros lors des colloques (PUN, Rempart de la Vierge, 13 B-5000 Namur - Belgique - Tél. : +32 (0) 81 72 48 84 E-mail : pun@fundp.ac.be - Site : www.pun.be).

Il est prêté gratuitement par le centre Handicap et Santé (61 rue de Bruxelles - B-5000 Namur - Tél: +32 (0) 81 72 44 32 - E-mail: h-s@fundp.ac.be).

