

TENNIS EN FAUTEUIL ROULANT

Le tennis en fauteuil roulant (TFR) s'adresse à toute personne atteinte d'un handicap moteur qui empêche le pratiquant de jouer debout sans risquer d'aggraver son handicap.

Il est apparu aux USA dans les années 70 et suit les règles du tennis traditionnel avec pour unique différence que la balle peut rebondir 2 fois avant d'être renvoyée, le premier rebond devant toutefois s'effectuer dans les limites du terrain. Il se pratique sur toutes les surfaces à l'exception du gazon.

La pratique du TFR exige un niveau élevé d'habileté, de forme physique et de stratégie.

Le TFR est devenu sport paralympique aux Jeux de Barcelone en 1992. Il est dirigé par l'International Tennis Federation (ITF) assistée par le Wheelchair Tennis Association (WTA).

En 2011, en Belgique francophone, les différents clubs de TFR se sont rassemblés administrative-



**CERCLE FRANCOPHONE
DE TENNIS EN FAUTEUIL ROULANT**

ment en un seul club : le Cercle Francophone de Tennis en Fauteuil Roulant (CFTFR) dont le siège social est à Enghien tout en gardant 7 sites d'entraînement (Enghien, Kain, Jambes, Chapelle, Woluwé-Saint-Lambert, Limelette, Eupen).

Il est affilié à la Ligue Handisport Francophone (LHF) qui a signé en 2001 une convention de collaboration avec l'Association Francophone de Tennis (AFT).

Ce sport permet une véritable intégration des joueurs handicapés dans le monde des sportifs valides.

Annie

Justin, Espoir Aspirant

A l'âge de 6 ans, Justin a assisté pour la première fois à un match de tennis en fauteuil. Son parrain l'avait emmené voir le Belgian Open à Géronsart, à Jambes. Ainsi, Justin a pu voir que, même avec un handicap, on pouvait faire du sport.

A cette même occasion, Il a rencontré le numéro 1 mondial à ce moment-là : Mickael Jérémy lui a signé une balle, qu'il conserve précieusement.

L'année suivante, nous sommes retournés à Géronsart et avons rencontré beaucoup de personnes : Luc, Joachim et ses parents, Mike et ses parents. Pathy a proposé à Justin de faire un essai, qui lui a bien plu. Le mois suivant, Justin est allé avec son parrain voir le ATH OPEN, où il y avait une démonstration et où il a eu possibilité d'essayer.

Une rencontre importante nous a aidés à continuer le long chemin du sport : Joachim et ses parents. C'est d'ailleurs avec une des premières chaises

de Joachim que Justin a pu commencer à jouer. Sans l'aide et les conseils du papa de Joachim, je pense qu'il n'aurait pas persévéré. Ce papa est toujours là pour répondre à une question, pour aider,...

En 2007, à l'âge de 8 ans avec l'aide de Mr Marot à Géronsart, Justin a commencé à s'entraîner avec Thierry Moulart, qui était professeur de tennis pour les valides, mais prêt à entraîner Justin. Il s'entraînait 2 heures par semaine mais ce n'était pas très régulier.

En 2009, à l'âge de 10 ans, Justin a reçu sa chaise. C'est Patrick, le papa de Joachim, qui la lui a apportée. C'est aussi plus ou moins à ce moment-là qu'il n'a plus eu d'entraîneur car Thierry Moulart ne pouvait pas continuer à l'entraîner et nous ne trouvions personne qui ait du temps pour lui. Voilà pourquoi nous avons demandé à Patrick si il ne pourrait pas entraîner Justin. Patrick a accepté en précisant bien, que, n'étant pas entraîneur, à un moment



BELGIAN OPEN

28 JUILLET - 1ER AOÛT 2015

Part of the **UNIQLO Wheelchair Tennis Tour**

Justin, Espoir Aspirant

donné cela ne pourrait pas continuer : c'est son expérience avec Joachim qui l'amène à pouvoir entraîner Justin.

En 2010, Patrick nous fait connaître Ronny, qui a été l'entraîneur de Joachim et Mike. Justin a participé à un stage du côté néerlandophone et est allé s'entraîner là-bas, quand c'était possible. C'est là que nous avons fait la connaissance de Jef, un jeune néerlandophone, et de ses parents. C'est avec Jef que Justin fait actuellement des tournois en double.

En septembre 2011, Justin est inscrit au CFTFR (Cercle Francophone de Tennis en Fauteuil Roulant). Cette adhésion devait lui permettre d'avoir un entraînement de 2 heures par semaine de façon régulière, mais cela n'a pas été aussi simple que cela... L'entraîneur venait de loin pour l'entraîner 2h à Géronsart, et il n'a pas continué...

A force de persévérance nous avons trouvé une jeune prof : elle a été d'accord de l'entraîner et était prête à suivre la formation de tennis en chaise. C'est donc avec Maryse Chaboteaux que Justin s'entraîne depuis le mois d'avril 2012, toujours à raison de 2 heures par semaine.

La même année, il a participé à un camp junior d'entraînement avec compétition internationale. En octobre 2012, il a démarré les critères nationaux. Il participe également aux entraînements fédéraux donnés en hiver par Bruno Zambon.

En 2013, il a commencé les tournois ITF (International Tennis Federation) et participé de nouveau au camp junior avec un coach. A cette occasion, nous avons rencontré Eric Dauptain qui l'a accompagné. Celui-ci l'a aidé dans sa confiance et sa motivation. Patrick vient toujours le soutenir.

En 2014, Justin a 15 ans. Il réfléchit et se pose cette question « Serait-il possible de combiner l'école et le sport ? » .

La Ligue Handisport Francophone lance la procédure de demande de statut et en janvier 2015, Justin reçoit le statut d'Espoir Aspirant. La collaboration se met en place avec l'école, le Service d'Aide à l'Intégration Scolaire des Perce Neige, le CFTFR, le ten-



nis club de Géronsart, Maryse et Sophie Theys qui est aussi entraîneuse. Ce statut lui permet d'avoir une dispense au niveau des cours. Cette dispense lui donne l'opportunité de s'entraîner de 4 à 5 heures par semaine, avec en plus, quand c'est possible, le coach de Joachim, Marc Grandjean, car c'est lui qui supervise ses entraînements. Depuis mars, Justin bénéficie d'un entraînement physique avec Sébastien Marlier, grâce au soutien de la Ligue Handisport.

D'autres entraîneurs participent à cet accompagnement tennistique : Gert Vos et Christophe Verhaeghe, entraîneurs néerlandophones de Parentee (ligue handisport néerlandophone), offrent aussi des possibilités à Justin et Jef. Ils ont ainsi pu participer au 1er tournoi Junior de Knokke que Christophe Verhaeghe organisait du 6 au 10 mai. Justin est allé jusqu'en 1/4 de finale en simple et en finale en double.

Grâce à Christophe Verhaeghe, Justin et Jef auront la chance de participer à une compétition qui réunit 8 pays : la *World Team Cup* en Turquie, du 23 mai au 1er juin, dans la catégorie Junior.

Maryse

Témoignage de Justin

L'augmentation de mes heures d'entraînement m'apporte une régularité dans mon travail et renforce la confiance en moi, le plan d'entraînement me permet d'avoir des objectifs.

Le sport me permet de rester en forme, de me dépenser, c'est aussi un atout pour rester tonique et limiter les déséquilibres qui se créent à cause de mon handicap. Le sport m'apprend à persévérer et à ne jamais abandonner.

Je joue pour le plaisir et les compétitions me permettent de me donner des challenges, de prouver mes capacités à moi et aux autres. Cela me permet aussi de faire des rencontres et de véhiculer une image positive de la personne à mobilité réduite.

Justin