

Chênée

MARCHE POUR L'ACCÈS AUX SOINS !

Venez faire un bout de chemin avec nous...

Flémalle

Andenne

Namur

Gembloux

Wavre

PROGRAMME
DU 6 AU 13 OCTOBRE 2018



Infos et inscriptions

081 74 44 28 - 0499 81 87 37

luss@luss.be

SOMMAIRE

Marche pour l'accès aux soins	
Mobilisez-vous avec les associations de patients!	3
Participation à la marche	
Un évènement accessible à tous!	4
Concrètement, comment participer?	5
L'accès à la santé pour tous	
Comment soutenir l'action FOCUS Fibromyalgie Belgique?	6
Mémorandum - Engagez-vous avec les associations de patients	7
Programme de la marche	
Étape 1 : Chênée - Flémalle	8
Étape 2 : Andenne - Namur	10
Étape 3 : Gembloux - Wavre	11
Repos pour tous et conférence/débat	13
Étape 4 : La Hulpe - Schaerbeek	14
Étape 5 : Waterloo - Nivelles	16
Repos pour tous	18
Étape 6 : Écaussines - Nimy	19
Remerciements	21
Le parrain de la marche	22
Comité de pilotage	22

 Rejoignez nous sur Facebook : www.facebook.com/lussasbl

MARCHE POUR L'ACCÈS AUX SOINS

Mobilisez-vous avec les associations de patients !

Les associations de patients et de proches ainsi que la LUSS se mobilisent au travers d'un projet d'ampleur afin de **sensibiliser le monde politique et le grand public à l'accès à la santé pour tous**. Au départ d'une **initiative citoyenne et solidaire**, plusieurs associations ont décidé de marcher à travers la Fédération Wallonie-Bruxelles. A la **veille des élections communales et provinciales**, du 6 au 13 octobre, elles traverseront le sud du pays, de Liège à Mons, en passant par Andenne, Namur, Gembloux, Wavre, La Hulpe, Schaerbeek, Waterloo, Nivelles et Ecaussinnes.

Cet événement hors du commun sera l'occasion de faire vivre le mémorandum rédigé en vue des élections communales et provinciales d'octobre prochain. Egalement élaboré à partir d'une méthode participative, ce **mémorandum** présente des **propositions pour faire de l'accès à la santé une priorité**. La santé qui touche de nombreux aspects de la vie de tous les jours sur lesquels peuvent agir les communes et les provinces.

La marche fera vivre les propositions de ce mémorandum via des animations lors des différentes étapes de la marche : dons d'organes et euthanasie, handicap et mobilité, précarité et structures communales, santé mentale et empowerment, citoyenneté et vie communale. Vous trouverez l'ensemble des informations dans le programme complet ci-joint.

Cette marche est une **initiative solidaire des associations de patients**.

Rejoignez le mouvement et marchez avec nous pour défendre l'accès à la santé pour tous !

PARTICIPATION À LA MARCHÉ

Un événement accessible à tous !

Vous êtes un marcheur ou un non-marcheur, une personne à mobilité réduite ou une personne valide, un patient ou un proche, une association ou un citoyen? **N'hésitez pas à nous rejoindre. Chaque personne sensible aux messages diffusés par cette démarche est la bienvenue !**

Notre marche pour l'accès aux soins a été pensée pour que chaque personne, quelles que soient ses capacités et ses possibilités, puisse prendre part à l'événement.

Bruno Longrée de l'asbl Together Belgique, à partir de qui l'idée de la marche a germé, parcourra chacune des étapes. Pour les marcheurs qui ne souhaitent pas effectuer la totalité du trajet mais accompagner Bruno sur des distances raisonnables, nous avons prévu des **points de ralliement** pour chaque étape. Nous vous invitons à vous reporter aux pages concernant les étapes pour connaître chaque point de ralliement.

Par exemple : l'étape Chênee - Flémalle est divisée en 3 portions. Des marcheurs pourront effectuer la portion 1 (du départ au point 1 de ralliement) ou la portion 2 (du point 1 de ralliement au point 2 de ralliement) ou la portion 3 (du point 2 de ralliement à l'arrivée)

Pour plus de sécurité, la marche sera encadrée par l'équipe de la LUSS et un **rythme de marche accessible** sera privilégié. Des feuilles de route seront prévues à chaque étape.

Concrètement, comment participer ?

- **En marchant avec nous**

Vous pouvez marcher avec nous sur les portions d'étapes prédéfinies d'une longueur de 5 km en moyenne. Il est bien sûr possible de réaliser l'intégralité des parcours (attention cependant, nous ne mettons pas de transport à disposition, le retour est assuré par les moyens des marcheurs, sauf exception).

- **En participant aux départs des marcheurs**

Nos marcheurs auront besoin d'encouragements. Retrouvez dans le programme les événements prévus et les heures de départ des étapes afin de passer un moment convivial et chaleureux.

- **En nous rejoignant lors des arrivées**

A chaque arrivée, un événement est prévu. Consultez le programme et inscrivez-vous pour accueillir les marcheurs et pour participer aux activités.

*Contactez la LUSS afin de
trouver la solution qui
vous convient !*

Infos et inscriptions
luss@luss.be - 081 74 44 28



L'ACCÈS À LA SANTÉ POUR TOUS

Comment soutenir l'action de FOCUS Fibromyalgie Belgique ?

L'objectif de cette marche est non seulement de **diffuser des messages citoyens et solidaires** mais aussi de **faire connaître l'action de FOCUS Fibromyalgie Belgique** et leur recours au Conseil d'Etat.

En effet, FOCUS Fibromyalgie Belgique souhaite faire annuler la décision de sortir la fibromyalgie de la catégorie F des soins de kinésithérapie. Cette décision impacte de manière sérieuse la santé des patients fibromyalgiques. Le monde médical et l'association constatent une consommation plus importante de médicaments ainsi qu'une augmentation des incapacités et des chutes. De plus, le recours à des médecines alternatives dangereuses et l'impact pour de nombreux patients, souvent défavorisés sur le plan financier, sont des risques non négligeables.

Afin d'aider l'association à faire face aux coûts de ce recours, une **récolte de fonds** sera organisée. Si vous souhaitez **soutenir FOCUS Fibromyalgie Belgique dans leur action**, plusieurs options s'offrent à vous :

- Participer à la marche et verser votre participation de 2 euros dans l'urne qui suivra l'événement.
- Participer aux événements des samedis 6 et 13 octobre dont l'entièreté des bénéfices seront reversés à l'association.
- Effectuer un don sur le compte de l'association BE41 0355 7464 4310.



Engagez-vous avec les associations de patients !

Mémemorandum 2018 – élections communales et provinciales

La marche pour l'accès aux soins sera l'occasion pour les associations de patients et de proches ainsi que la LUSS de porter leur **Mémemorandum en vue des élections communales et provinciales**.

Celui-ci a été élaboré à partir d'une méthode participative et de débats organisés à Liège, Namur et Bruxelles. 23 associations de patients ont été impliquées. Dans ce mémemorandum, **les associations de patients et de proches et la LUSS formulent des propositions pour faire de l'accès à la santé une priorité**. La santé qui touche de nombreux aspects de la vie de tous les jours sur lesquels peuvent agir les communes et les provinces.

Ce mémemorandum encourage les provinces et les communes à mettre en place différentes **propositions autour des axes suivants** :

- Participation citoyenne
- Mobilité
- Dons d'organes et euthanasie
- Inclusion sociale et Logement

N'hésitez pas à consulter le Mémemorandum 2018

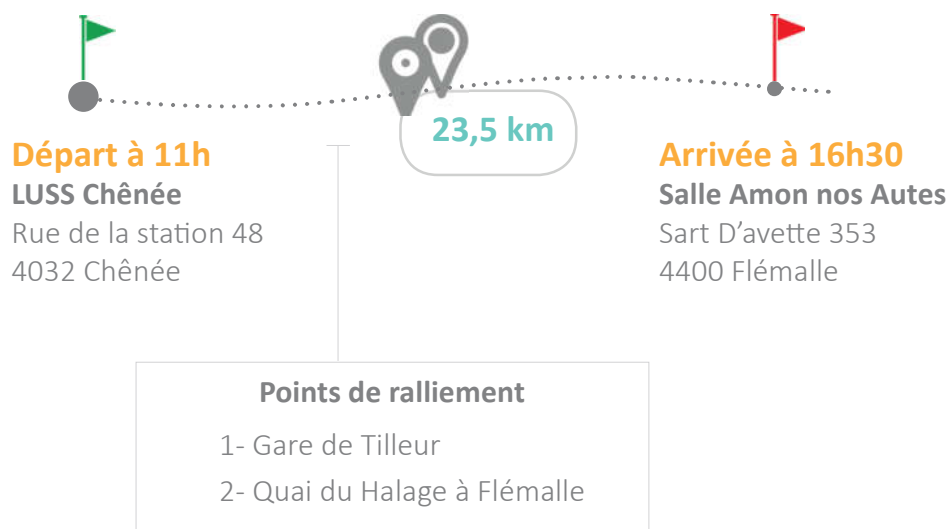
<http://www.luss.be/classement/memorandum/>



SAMEDI 6 OCTOBRE 2018

Rejoignez la LUSS et les associations de patients et de proches pour le grand départ de notre marche pour l'accès à la santé pour tous !

ÉTAPE 1 : CHÊNEE - FLÉMALLE



Au programme

Départ

9h00 : Présence d'un agent de l'état civil pour recueillir les déclarations de dons d'organes jusqu'au départ de la marche

10h00 : Accueil petit déjeuner

10h30 : Conférence de presse

11h00 : Départ de la marche

Arrivée

16h00 : Stand d'information des associations de patients et de proches

16h30 : Accueil des marcheurs

17h00 : Conférence/débat - « **Le Droit de Vie en Fin de Vie** »

Introduction sur la fin de vie et les soins palliatifs

ADMD : Le choix de l'euthanasie / demande anticipé ou active

Heart's Angels : Les plaisirs de vie grâce aux souhaits

Aidons : Le DON à chaque étape de la vie

Infos et inscriptions à la conférence : luss@luss.be - 081 74 44 28

18h00 : Conclusion par les acteurs politiques présents

18h30 : Pain-saucisses

19h30 : BlindTest avec des questions subsidiaires sur le thème de la conférence

Petite restauration, bar et animation musicale prévus

Activités proposées par :



DIMANCHE 7 OCTOBRE 2018

ÉTAPE 2 : ANDENNE - NAMUR



Au programme

Départ

10h00 : Départ des marcheurs

Arrivée

16h00 : Accueil des marcheurs

Stand d'information des associations et présentation du
Mémorandum

Animation musicale (Bluegrass)

LUNDI 8 OCTOBRE 2018

ÉTAPE 3 : GEMBOUX - WAVRE



Au programme

Départ

9h00 : Point presse et rencontre avec les acteurs de la santé

10h00 : Départ des marcheurs

Arrivée

13h00 à 16h00 : Sensibilisation au handicap en rue (Les Amis des Aveugles et Horizon 2000)

13h30 : Conférence/débat du GEH - **«L'accessibilité des PMR aux centres urbains et aux lieux ouverts au public - Le stationnement pour Handicapés....Une porte ouverte sur la vie»**

Introduction de Thierry Carière (GEH)
Olivier Libois (TBC) : Le rôle et le soutien des forces de Police -
La législation et son application
CAWAB- CAN- Almagic- Acces-i Plain Pied : Exemples locaux
d'initiatives et de réalisations citoyennes
Centre Égalité des Chances: La place de UNIA
C. Bourdeauducq (ASPH) : Le rôle des associations des PMR dans
la démystification de leur problématique auprès du public
Le rôle des médias
Pause café
Séance questions-réponses/débat interactif
Conclusion de Thierry Carière (GEH)

Infos et inscriptions :
g.e.h@scarlet.be - 010/81.68.46 (Thierry Carière)

16h00 : Accueil des marcheurs

Activités proposées par :



MARDI 9 OCTOBRE 2018

REPOS POUR TOUS ET CONFÉRENCE/DÉBAT



Au programme

Conférence/débat

10h00 : Conférence/débat de l'Association FOCUS Fibromyalgie Belgique - « *En chemin pour la fibromyalgie* »

L'oratrice du jour est **Nadine Chard'homme**, infirmière ressource en douleur chronique à l'UCL St Luc Bruxelles et présidente de FOCUS Fibromyalgie Belgique

Lieu:

Fédération Libérale des Pensionnés du Brabant
Avenue des Déportés 31-33 à 1300 Wavre

Infos et inscriptions :

emmanuelle.kuborn@skynet.be - 010/22 93 54

Activités proposées par :



MERCREDI 10 OCTOBRE 2018

ÉTAPE 4 : LA HULPE - SCHAERBEEK



Au programme

Départ

9h00 : Accueil des marcheurs par le Collège communal

10h00 : Départ des marcheurs

Arrivée

16h00 : Accueil des marcheurs

17h00 : Conférence/Débat- **Empowerment et rétablissement en santé mentale**

Visionnage de la vidéo de la LUSS « L'empowerment collectif en images »

Témoignages

Débat interactif avec la salle

Infos et inscriptions : luss@luss.be - 081 74 44 28

Petite restauration et bar prévus

Activités proposées par :



JEUDI 11 OCTOBRE 2018

ÉTAPE 5 : WATERLOO - NIVELLES



Au programme

Départ

10h00 : Départ des marcheurs

Arrivée

15h00 : Sensibilisation/Débat

La lutte contre la précarité en matière de santé ou dans d'autres domaines dépend des politiques qui sont menées au niveau fédéral via la sécurité sociale notamment. Les autorités communales et provinciales sont également concernées à travers les services et institutions qu'elles mettent en place ou qu'elles gèrent : plan de cohésion sociale, services sociaux, CPAS, service d'aide aux familles...

Quel regard portent les citoyens sur ces dispositifs qui concourent

à un meilleur accès aux soins et services de santé et dans quelle mesure les connaissent-ils ?

A travers un quizz, la LUSS propose d'ouvrir le débat !

Infos et inscriptions : luss@luss.be - 081 74 44 28

16h00 : Accueil des marcheurs par le Collège communal - Point presse et présentation des actions entreprises par la ville pour donner accès à la santé à leurs citoyens

De 9h00 à 16h30 : Exposition de l'atelier FOCUS Fibromyalgie Belgique ASBL en partenariat avec les Femmes Prévoyantes Socialistes (FPS) - Local Solidaris rue Saint-André 1 à 1400 Nivelles

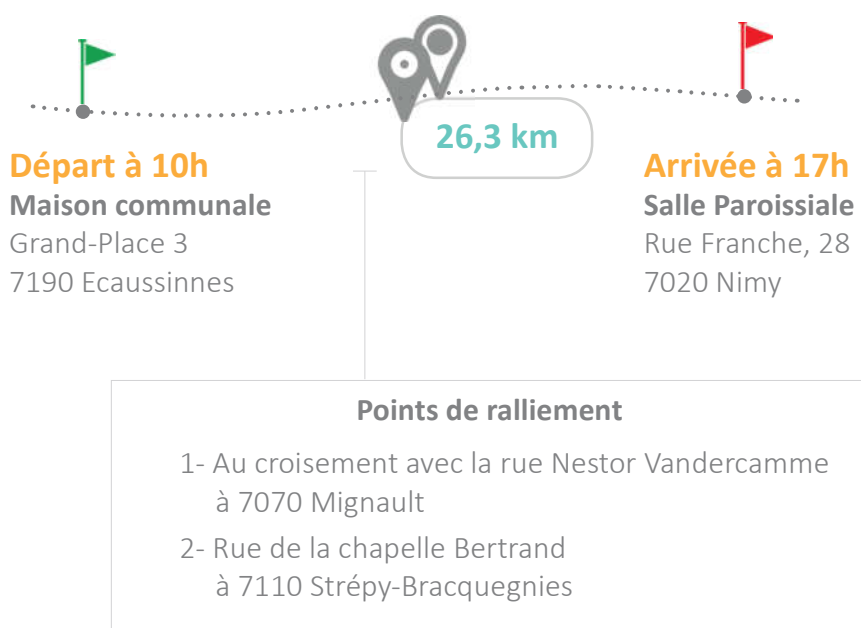
VENDREDI 12 OCTOBRE 2018

REPOS POUR TOUS



SAMEDI 13 OCTOBRE 2018

DERNIÈRE ÉTAPE : ECAUSSINNES - NIMY



Au programme

Départ

9h00 : Départ du Rallye de voitures ancêtres

Infos et inscriptions : garage.tassignon@gmail.com

9h30 : Petit déjeuner : 5€/adulte - 2€/enfant

Infos et inscriptions : luss@luss.be - 081 74 44 28

10h : **«Tous ensemble avec Bruno!»** - Départ des marcheurs
L'objectif est de créer le plus grand groupe possible pour accompagner Bruno, notre marcheur, dans sa dernière étape.

Chacun est libre de parcourir le nombre de kilomètres qu'il veut,

la seule contrainte étant de prévoir son retour.

Sont acceptés : marcheurs, rolleurs, trotinettes, vélos, joggeurs,... Départ différé à 10h15 pour les plus rapides qui ne souhaitent pas suivre le rythme de Bruno.

Arrivée finale

16h00 : Animation musicale et stands des associations

17h00 : Accueil des marcheurs

18h00 : Scène ouverte « **Comment être actif dans ma commune** »

La LUSS propose une scène ouverte où les associations et les citoyens présentent, en quelques mots, les initiatives concrètes de participation citoyenne dans leur commune.

19h00 : Concert de clôture avec le groupe TimeLine

Composé de Cindy, Santo, Bruno, Phil, et Nicolas, TimeLine est un groupe cover rock qui vous fera voyager des prémices du rock aux groupes actuels.



Petite restauration et bar prévus

REMERCIEMENTS

Nous remercions Bruno Longrée de l'association Together Belgique pour sa générosité, son dynamisme et sa disponibilité. Sans lui, le projet n'aurait pas pu voir le jour.

Nous remercions le comité de pilotage ayant guidé le projet dès le début: Chantal De Glas, Jean Demanet et Elisabeth Servais pour l'association FOCUS Fibromyalgie Belgique, Pierric Trevisan pour l'association AIDONS, Klaus Gilgen pour l'association Girtac, Martine Vanvoorden pour l'Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité et Ludovic Whenham pour l'association Heart's Angels. Merci pour ces mois de travail enthousiasmant.

Nous remercions le GEH (Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques) pour l'organisation de la conférence du 8 octobre à Wavre et toute l'énergie qu'ils ont mise dans cette organisation.

Nous remercions également nos partenaires Horizon 2000 et les Amis des Aveugles.

Nous remercions l'association En route pour l'organisation de la conférence débat du mercredi 10 octobre. Merci de mettre votre expertise au service de tous.

Nous remercions également l'ensemble des communes que nous traversons pour leur soutien, les aides apportées et la reconnaissance du travail effectué par les associations de patients.

Nous remercions nos partenaires pour chaque étape. Ces partenariats ont rendu le projet possible.

Merci aux participants qui soutiennent l'action des associations de patients. Ensemble nous pourrons garantir l'accès à la santé pour tous.

Nous remercions notre parrain Franck Dubois d'avoir soutenu le projet et cru en nous dès le début.

Enfin nous remercions l'ensemble des associations de patients qui rendent le travail de la LUSS possible. Vous êtes une source d'inspiration constante.

LE PARRAIN DE LA MARCHE



Franck Dubois est un athlète de haut niveau de la Ligue Handisport francophone. Il a été le premier sportif à avoir remporté le titre de champion du monde de karaté WKF en chaise.

COMITÉ DE PILOTAGE



FOCUS Fibromyalgie Belgique est une association de patients qui agit depuis plus de 20 ans pour informer et soutenir les personnes atteintes de fibromyalgie. D'autres missions, également remplies par les bénévoles, concernent la sensibilisation des professionnels de la santé et du monde politique. Notre souhait est d'essayer ensemble d'appivoiser la fibromyalgie.

Site internet : www.focusfibromyalgie.be

Nous contacter : 060/37.88.58 - 0474/82.11.04 - focusfibromyalgie@gmail.com



Depuis 2002, l'**ADMD** s'engage à faire respecter les droits du patient, à ce que l'accès aux meilleurs soins palliatifs soit accessible au patient qui le désire, et surtout, elle veille au respect de la loi dépenalisant l'euthanasie. L'ADMD propose des déclarations destinées à faire connaître ses volontés ainsi qu'un pendentif signifiant le refus de réanimation. Elle conseille ses membres, publie un bulletin trimestriel et veille à l'information du corps médical et paramédical via le forum «EOL».

Site internet : www.admd.be

Nous contacter : +32(0)2 502 04 85 - info@admd.be



L'asbl Together Belgique a été créée il y a 20 ans pour que l'utilisateur d'un service de soins de santé et de santé mentale puisse faire des activités sportives, culturelles et de loisirs.

Le but de notre association est de renforcer la participation des usagers et ex-usagers à la vie de la société dans un esprit d'égalité des chances.

Site internet : www.aigs.be/together-belgique.php

Coordonnées : rue St Lambert n°84 à 4041 Herstal Nous contacter : 0491/56.43.73



Girtac est une association de patients dont l'état de santé nécessite un traitement anticoagulant. L'éducation sur les buts de la thérapie et l'importance de la conformité sont des défis permanents. Ses objectifs sont nombreux. Elle apporte

un support continu aux patients tout au long de leur thérapie, elle apprend aux patients à bien respecter leur traitement, elle avertit des nouvelles possibilités de surveillance et de thérapie, elle informe le secteur paramédical des interférences aux traitements.

Site internet : www.girtac.be Nous contacter : info@girtac.be



L'asbl aidons est composée de patients greffés, ou en attente, et de leur famille, de donneurs, de professionnels de la santé, de volontaires et de sympathisants. Nos

objectifs sont de créer un dialogue entre patients et de sensibiliser au don d'organes. Pour ce faire, nous animons une permanence au CHR Citadelle, nous participons à des événements pour informer et sensibiliser au don d'organes et nous sommes souvent accompagnés d'un officier de l'état civil. Notre symbole est le ruban de l'espoir.

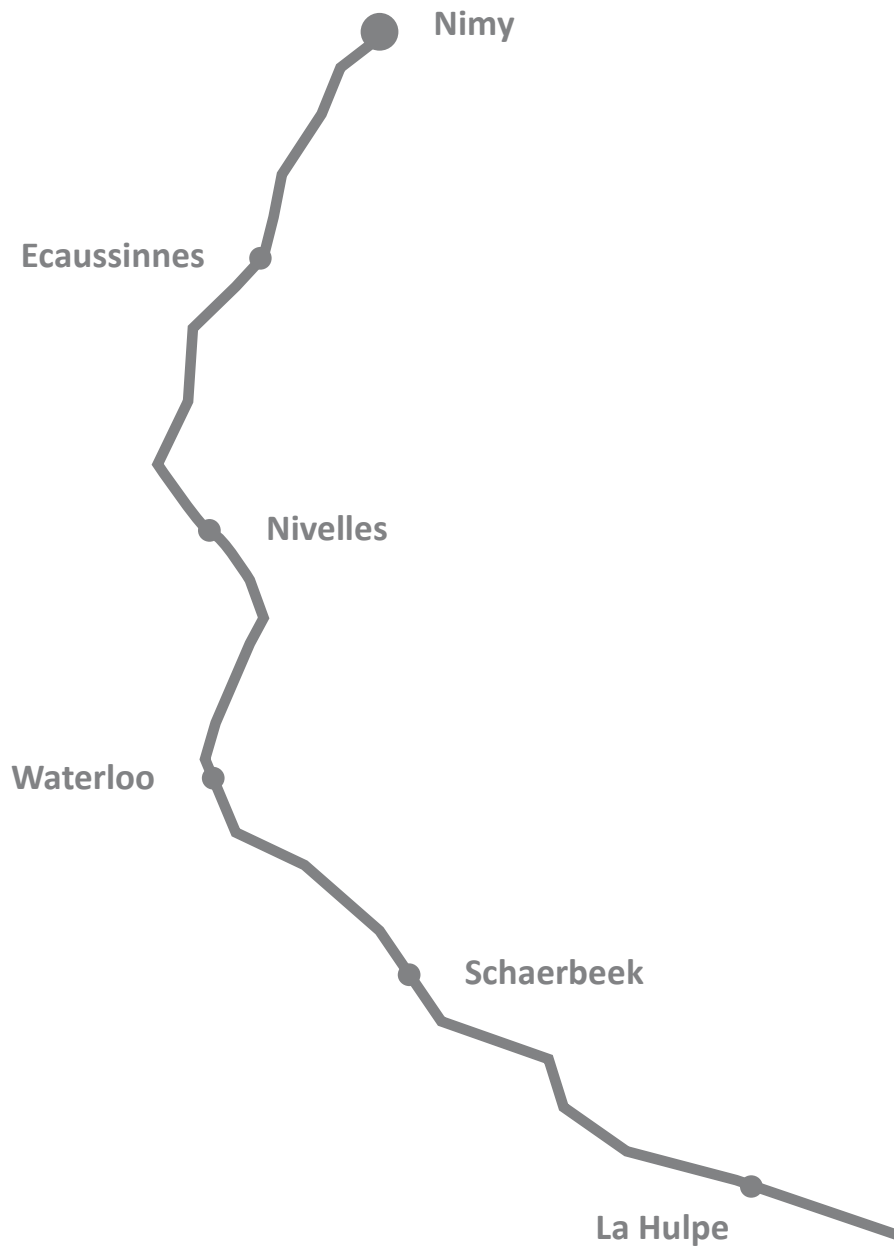
Nous contacter : 0495 44 94 57 - asbl.aidons@gmail.com



L'asbl Heart's Angels offre aux patients en soins palliatifs la réalisation d'un souhait. Nous souhaitons leur permettre de vivre une expérience tant espérée à laquelle ils ou elles aspirent sans plus y croire accompagnés de leurs familles. Cette expérience leur apporte un précieux soleil.

Site internet : www.heartsangels.be

Nous contacter : +32 493 19 14 78 - info@heartsangels.be



LUSS asbl

Avenue Sergent Vriethoff, 123
5000 Namur

✉ luss@luss.be
☎ 081.74.44.28
☎ 081.74.47.25

Antenne Liège

Rue de la Station, 48
4032 Chênée

✉ luss.liege@luss.be
☎ 04.247.30.57

Antenne Bruxelles

Rue Victor Oudart, 7
1030 Schaerbeek

✉ luss.bruxelles@luss.be
☎ 02.734.13.30

