

Rémi et la plongée adaptée

Rémi a découvert la plongée en vacances vers l'âge de 6 ans. Il a tout de suite adoré. L'eau a toujours été un milieu qu'il aimait. Il a d'ailleurs eu son brevet de 2000 m.

Chaque fois que nous allions en vacances à la mer, nous nous arrangions pour qu'il puisse aller plonger.

Lorsque Rémi s'est installé à Charleroi, il a découvert un club de plongée adaptée : le club carolo CSDC. Depuis à peu près 6 mois, il s'y rend 1 fois semaine.

Jusqu'à présent, il a appris les différentes techniques en piscine et d'ici que le bon temps arrive, avec le club, il ira plonger en milieu naturel. Il est impatient d'y aller !

Martine

Carolo Scuba diving Club - Plongée adaptée

Objectif :

Intégrer et former quelques plongeurs ayant un handicap physique ou sensoriel au sein de notre club.

Encadrement :

Eric Corbier a été formé en 2012 à la plongée adaptée (PA) et est actuellement moniteur *Plongée adaptée* en titre.

Pour qui :

Personnes avec handicap physique ou sensoriel (paraplégie, IMC, malvoyant, amputés, etc), ayant comme objectif de plonger en extérieur.

Le responsable de la section se réserve cependant le droit de limiter le nombre de plongeurs *plongée adaptée* inscrits en fonction des capacités d'encadrement disponibles.

Mise à l'eau :

Par l'encadrement en charge de la PA avec un « lift » adapté de la piscine Hélios (Charleroi) si le handicap le nécessite.

Matériel :

Le matériel du club est tout à fait adapté à la plongée adaptée, avec possibilité d'adaptation si le han-



dicap le nécessite.

Quand :

Piscine chaque mercredi lors du créneau horaire du club Handinage de 18h30 à 19h30.

Sorties en eaux libres uniquement de mi-juin à mi-septembre sur des sites adaptés (Floreffe, Eau d'Heure, Zélande, Barges), dans un premier temps en collaboration avec le PAN (Ecole de Plongée Adaptée de Namur) et du Némé de Mons et de leurs encadrants.

Les déplacements sont organisés par les plongeurs PA eux-mêmes jusqu'à la mise à l'eau et depuis la mise à l'eau à l'issue de l'entraînement ou de la plongée. Une aide au bord de l'eau de la part des encadrants PA est bien entendu donnée comme pour tout plongeur.

Vestiaires :

Les plongeurs PA occuperont les vestiaires communs ou individuels en fonction du handicap ou de leurs souhaits

Accessibilité :

La piscine de l'Hélios est complètement adaptée aux personnes handicapées en chaise roulante : rampe d'accès au hall d'entrée, vestiaires et douches adaptés, ascenseur pour la buvette et salle de cours

Lieux de sortie en eaux libres :

Les plongeurs PA peuvent plonger dans les mêmes sites de plongées que les plongeurs traditionnels, mais le choix du lieu sera malgré tout éventuellement dépendant de l'accessibilité du site et de la mise à l'eau (accès en fauteuil roulant)

PLONGÉE ADAPTÉE



plongeur.

Cependant, les 2 premiers baptêmes se dérouleront à la petite profondeur, à l'issue d'un entretien confidentiel entre le candidat et le responsable de la section PA. Cet entretien n'a pour but que de déceler une éventuelle contre-indication à la pratique de la plongée (épilepsie par exemple). En cas de doute, un certificat du médecin en charge du candidat sera demandé avant le baptême et dans tous les cas avant le troisième baptême.

Le troisième baptême pourrait se dérouler dans la zone de la grande profondeur si le certificat médical le permet.

Contacts :

Carolo Scuba Diving Club A.S.B.L.
17, sentier de la Rampe
6061 Montignies-sur-Sambre

Téléphone : 0499 564 038 (Éric Corbier, président)

Staff médical :

La section plongée adaptée du CSDC est soutenue par des professionnels de la santé.

(Textes et photos : www.csdc-plongee.com)

Accueil de nouveaux PA baptêmes :

Les candidats plongeurs PA non brevetés qui désirent réaliser un baptême en piscine sont couverts par l'assurance Lifras comme pour tout baptême de

