

Informations / Inscription

Nom: _____

Prénom: _____

Adresse: _____

Tél. : _____

Mail: _____@_____

J'aimerais recevoir des informations complémentaires et le bulletin d'inscription concernant :

- ◇ Séjour sport / bien-être à Ter Duinen
- ◇ Séjour sport et ferme à Juseret
- ◇ Séjour plongée et multisports à Arlon
- ◇ Séjour sport et ferme enfants à Juseret

◇ J'aimerais être tenu(e) au courant des activités sportives AltéoSport

- ◇ Par mail
- ◇ Par courrier postal

Talon à retourner au secrétariat

AltéoSport :

Chaussée de Haecht, 579 / 40

1031 Bruxelles

Tél : 02/246.42.28

mail : geraldine.berckmans@mc.be

Nos partenaires :

Altéo



Altéo
sport

Fédération sportive pour
personnes handicapées

organise pendant l'été,

Des séjours sportifs pour personnes handicapées



Envie de pratiquer du sport
ou simplement envie de bouger,

Viens vivre une chouette expérience
en nous rejoignant lors de nos
différents séjours adaptés à tous !

Séjour « sport / bien-être » Ter Duinen (Nieuport)

Du 11 au 18 juillet 2013

En collaboration avec Altéo Namur

Ce séjour sportif s'adresse plus spécialement aux personnes lourdement handicapées. Outre les activités traditionnelles des séjours Altéo, il vous sera proposé des activités sportives adaptées aux capacités de chacun, dans un but de bien-être. Au programme : piscine, boccia, relaxation, cyclo-danse, ...

Toutes ces activités seront encadrées par des moniteurs sportifs qualifiés.

Un transport organisé est prévu.



Prix : 695 €

Prix membre MC : 495 €

Supplément chambre single : 120 €

Séjour « sport et ferme » Juseret

Du 21 au 28 juillet 2013

Ce séjour s'adresse à des personnes handicapées mentales.

Par petit groupe (+/- 8 pers.), les vacanciers réaliseront des travaux de la ferme tels que soins aux animaux, faire du pain, traire les vaches, ... Ils participeront également à des activités sportives adaptées et variées comme des parcours de psychomotricité, sports ballon, natation, équitation, ... Tous les groupes se retrouveront pour les repas et les soirées à thème.

Toutes les activités seront encadrées par des moniteurs qualifiés.

Il n'y a pas de transport organisé



Prix : 490 €

Prix membre MC : 340 €

Séjour multisports et plongée Centre de l'Hydrion - Arlon

Du 17 au 22 août 2013

La plongée pour personnes handicapées, c'est possible !

Ce séjour s'adresse à des personnes handicapées mentales légères ou modérées, autonomes, ainsi qu'aux personnes présentant un handicap physique léger (logements accessibles aux chaises roulantes), pratiquant déjà un sport pendant l'année. Les matinées seront dédiées à la piscine : plongée ou activités aquatiques. Les après-midi, les moniteurs vous proposeront de découvrir des sports nouveaux et coopératifs : kinball, tchoukball, indiaka, boumball, ...

Les activités seront encadrées par des moniteurs sportifs qualifiés.

Il n'y a pas de transport organisé



Prix : 475 €

Prix membre MC : 325 €