

## Acide folique

### Impact de l'enrichissement en acide folique de certains aliments sur la prévalence des naissances avec lipomyéломéningocèle au Canada.

Si l'ajout d'acide folique dans les farines au Canada a permis de réduire de 46 % l'incidence des malformations congénitales du tube neural, principalement, il semble que cette fortification ne permette pas de réduire la fréquence des lipoméningomyélocèles (LMMC).

C'est ce que montre une étude récente (1), réalisée par l'équipe du Pr Philippe de Wals au Canada (Département de médecine sociale et préventive Université Laval – Québec)

Cette étude avait pour objectif d'évaluer la prévalence de la LMMC au Canada avant la fortification des farines (obligatoire depuis le 11 novembre 1996) et après la fortification.

La population étudiée incluait les naissances vivantes, les bébés morts-nés, et les fœtus avortés dans sept provinces canadiennes, de 1993 à 2002.

Un total de 86 cas de naissances avec LMMC ont été enregistrés sur environ 1,9 million de naissances vivantes. La moyenne des taux de prévalence a été de 0,05/1000, allant d'un minimum de 0,01/1000 en 2002 à un maximum de 0,08/1000 en 1999. L'analyse statistique montre une diminution de 13 % entre la période de pré-fortification et la période fortification. L'équipe de chercheurs estime cependant que, statistiquement, cette diminution n'est pas significative.

Ce constat rejoint celui établi par d'autres études récentes menées à Hawaï et en Nouvelle-Écosse qui n'ont signalé aucune réduction de la fréquence des naissances avec LMMC après la mise en œuvre d'une politique d'enrichissement des aliments en 1998, alors qu'une réduction marquée de la prévalence d'autres défauts de fermeture du tube neural a été observée.

En conclusion, il semble que la LMMC soit pathogéniquement distincte de la myéломéningocèle. D'autres études seront nécessaires pour comprendre les mécanismes embryologiques qui conduisent à cet état, ainsi que les facteurs environnementaux et génétiques impliqués dans son étiologie.

(1) « Impact of folic acid food fortification on the birth prevalence of lipomyelomeningocele in Canada », P. de Wals et coll., Birth Defects Research, Volume 82 Issue 2, Pages 106 - 109

*Texte rédigé d'après l'article publié par Nathalie Boëls dans Spinnaker, vol.7, numéro 3 - Été 2008 - Association SB du Québec, et l'article « Impact of folic acid food fortification on the birth prevalence of lipomyelomeningocele in Canada » publié sur [www3.interscience.wiley.com/journal/117354683/abstract](http://www3.interscience.wiley.com/journal/117354683/abstract)*

Sur l'origine embryologique différente de la myéломéningocèle et de la lipomyéломéningocèle, on peut consulter l'extrait de la thèse de doctorat du Dr Cabaret sur notre site [www.vitamineb9.be](http://www.vitamineb9.be) : « Troubles de fermeture du tube neural : étiopathogénie et facteurs pronostiques » ([www.vitamineb9.be/chargement/fr/these\\_cabaret.pdf](http://www.vitamineb9.be/chargement/fr/these_cabaret.pdf)), plus particulièrement les pages 15 (22) et suivantes.