

ARLON



Séjour Multisports au Centre Adeps de L'Hydrion Du 18 au 23 août 2013

→ Une organisation de **AltéoSport**.

Séjour alliant plongée en piscine, multisports et super ambiance !

HÉBERGEMENT :

Vous logerez au centre Adeps d'Arlon dans des chalets de 5 personnes. Le centre dispose également de 4 salles de sport dont une de tennis de table, une piscine extérieure chauffée de 50m, des terrains extérieurs, un bel environnement boisé. Tout cela pour vous permettre de participer à une multitude d'activités sportives.

TRANSPORT :

Pas de transport organisé.

PROGRAMME :

Les matinées seront dédiées à la piscine : plongée ou activités aquatiques. Les après-midi, les moniteurs vous proposeront de découvrir des sports nouveaux et coopératifs : kinball, tchoukball, indiaka, boumball... Les activités seront encadrées par des moniteurs sportifs qualifiés.



TARIF :

Prix : 400 €

Prix membres MC : 350 €

Ce prix comprend : l'hébergement en pension complète, les activités proposées.



NIEUWPORT



Stage sportif bien-être au domaine de Ter Duinen du 12 au 19 juillet 2013

→ Une organisation de **AltéoSport**, en collaboration avec la régionale de Namur

Ce séjour sportif s'adresse plus spécialement aux personnes lourdement handicapées. Les activités sportives de bien-être seront proposées parmi les activités courantes d'un séjour Altéo classique.

HÉBERGEMENT :

Vous logerez au domaine de Ter Duinen dans des chambres accessibles aux personnes à mobilité réduite. Soit en chambre double, soit en chambre single selon la disponibilité. Toutes les chambres disposent d'une salle de bain privée avec une douche, un lavabo et un WC.

Toutes ces activités seront encadrées par des moniteurs sportifs qualifiés.

TRANSPORT :

En car avec élévateur.

PROGRAMME :

Outre les activités traditionnelles des séjours Altéo, il vous sera proposé des activités sportives adaptées aux capacités de chacun, dans un but de bien-être. Au programme : piscine, boccia, relaxation, cyclodanse...



TARIF :

Prix : 685€

Prix membres MC : 490 €

Supplément single : 120 €

Ce prix comprend : le transport en car, l'hébergement en pension complète, les activités prévues.

NIEUWPORT



REMARQUE : les participants doivent être capables de rouler environ 15 kms. (vélo, handbike, tandem...).

Séjour sportif et cyclotourisme au domaine de Ter Duinen du 12 au 19 juillet 2013

→ Une organisation de **AltéoSport**

Ce séjour de cyclotourisme permettra aux participants de découvrir la côte belge lors de promenades quotidiennes.

HÉBERGEMENT :

Vous logerez au domaine de Ter Duinen dans des chambres accessibles aux personnes à mobilité réduite. Soit en chambre double, soit en chambre single selon la disponibilité. Toutes les chambres disposent d'une salle de bain privée avec une douche, un lavabo et un WC.

TRANSPORT :

En car avec élévateur.

PROGRAMME :

Au programme : randonnée cyclotouriste chaque jour au départ de Ter Duinen, soit le long de la côte, soit vers l'intérieur du pays.

Les participants seront encadrés par le club " Amicale cyclo tandem de MANAIHANT », partenaire du projet ainsi que par des moniteurs qualifiés. Les différentes soirées se dérouleront avec les participants du séjour bien-être.

Il est recommandé d'emporter avec vous votre vélo, tandem, handbike... N'hésitez pas néanmoins à nous contacter si vous éprouvez une difficulté à ce niveau.



TARIF :

Prix : 685 €

Prix membres MC : 490 €

Supplément single : 120 €

Ce prix comprend : le transport en car, l'hébergement en pension complète, les activités prévues.

JUSERET



Stage sportif à la ferme du Monceau du dimanche 22 au vendredi 29 juillet 2013

→ Une organisation de **AltéoSport**

Les vacanciers participeront en alternance, à des activités propres à la vie à la ferme, et à des activités sportives adaptées à leurs capacités.

HÉBERGEMENT :

Hébergement dans des dortoirs de 5 à 7 personnes

Toutes les activités sportives seront encadrées par des moniteurs qualifiés.

PROGRAMME :

Par petit groupe (+/- 8 pers.), les vacanciers réaliseront des travaux de la ferme : soins aux animaux, confection de pain, traite des vaches... Ils participeront également à des activités sportives adaptées et variées comme des parcours de psychomotricité, sports ballon, natation, équitation...

Tous les groupes se retrouveront pour les repas et les soirées à thème.

TRANSPORT :

Pas de transport organisé.



TARIF :

Prix : 435 €

Prix membres MC : 385 €

Ce prix comprend : l'hébergement en pension complète, les animations sportives, les animations de la ferme.

JUSERET



Ferme du Monceau du 25 au 30 août 2013

→ Une organisation de AltéoSport en collaboration avec un de ses cercles sportifs

Les enfants auront l'occasion de s'essayer à diverses activités de la vie à la ferme. Ils pratiqueront également plusieurs activités sportives adaptées à leurs capacités.

HÉBERGEMENT :

Hébergement dans des dortoirs de 5 à 7 personnes.

PROGRAMME :

Par petits groupes (+/- 8 pers.), les enfants alterneront entre la réalisation des activités de la ferme - comme le pain, la traite des vaches, les soins aux animaux - et la participation à des activités sportives adaptées comme des parcours de psychomotricité, sports ballon, équitation...

Tous les groupes se retrouveront pour les repas et les activités des soirées à thème.

Toutes les activités sportives seront encadrées par des moniteurs qualifiés.

L'équipe sera également composée d'une infirmière et d'une puéricultrice.

TRANSPORT :

Pas de transport organisé.



TARIF :

Prix : 350 €

Prix membres MC : 300 €

Ce prix comprend : l'hébergement en pension complète, les animations sportives, les animations de la ferme.